

～あなたもアライ(ALLY)に～

LGBTQ

県民講座

受講
無料

「LGBTQ」の言葉や意味は知っているけれど、自分の身近にはいないから…。そんな風に思っていないか？
無意識に相手を傷つけないために、LGBTQの基礎知識や相談されたときの対応について、LGBTQ当事者の声も交えて説明します。

※アライ(ALLY)：LGBTQを理解し、支援している人、または支援したいと思う人のこと

講座内容
(各講座15分程度)

- 第1部 -

LGBTQとSOGI
の基礎知識

- 第2部 -

ライフストーリー
から考えてみよう①
～時枝さん～

- 第3部 -

ライフストーリー
から考えてみよう②
～鈴木さん～

- 第4部 -

今、私たちに
できることは

講師



五十嵐 ゆり 氏

NPO法人プライドハウス東京 共同代表。
2018年にレインボーノッツ合同会社を設立し、SOGI・LGBTQをテーマにした研修や社外相談窓口を展開する。全国各地の企業や大学、自治体で実績多数。
NPO法人Rainbow Soup代表／筑紫女学園大学非常勤講師。

受講方法

オンライン(YouTube)配信



埼玉県公式チャンネル(サイタマどうが)に
講座の動画を掲載します。

事前申込
不要

■配信期間

令和5年7月3日[月]～

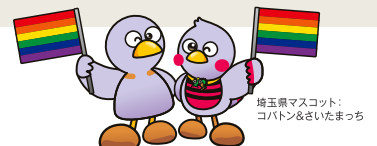
令和6年3月15日[金]

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLlsbJ-MJUQAKvOekibis6PXzPrfxF8wiT>

主催・問い合わせ先

埼玉県 県民生活部 人権・男女共同参画課

TEL: 048-830-2927 (平日8:30～17:15) E-mail: a2250-08@pref.saitama.lg.jp



埼玉県マスコット
コバトン&さいたまっちゃん